

**Just do it**

- **Let's talk about it:** sich weiter informieren und mit anderen über das Thema sprechen.
- **Facebook, Instagram und Co.:** Kampagnen oder plastikfreie Konsum-Alternativen in den sozialen Medien rehochrechnen und teilen.
- **Zum Beispiel Greenpeace, BUND, Dakota-Pipeline:** Petitionen unterschreiben und die Politik zum Handeln auffordern.
- **Alternatives zum Plastikverbrauch:** sprechen in der Schule, im Jugendzentrum, am Arbeitsplatz, in der Kommune etc.

- 10 TIPPS um Plastik einzusparen**
1. Ab jetzt immer dabei: der **Leidenschafts-Check** (Leidenschaft vs. pure Begehr).
  2. **Trinkwasser** aus dem Hahn in der eigenen Trinkflasche verpackungsfrei.
  3. **Isolierte** oder **Isobehälter** (z.B. in der Küche).
  4. **Slow down and live in -** oder einfach **slow down** (z.B. in der Küche).
  5. **Kleidung** aus Naturfasern statt aus Plastikfasern, statt weg-schmeißen.
  6. **Recycling:** Das hält ewig.
  7. **Erde!** Ein langer Weg.
  8. **Zum Wohlfühlen:** Ich habe eine eigene Dose (Baby).
  9. **Die Welt:** Ich und mein Plastik.
  10. **Gesundheit:** Plastik im Blut.

**Ausleihen**

Die **Wanderausstellung „Plastik“** informiert und regt Jugendliche zum Handeln an. Mit sechs Hör-Geschichten über die Zukunft, einem eigens produzierten Kurzfilm von Schüler\*innen und weiteren Kurzfilmen geht sie in fünf verschiedenen Themenkomplexen das Thema ansprechend auf:

- **Meere** und Mikroplastik
- **Erde!** Ein langer Weg
- **Zum Wohlfühlen:** Ich habe eine eigene Dose (Baby)
- **Die Welt:** Ich und mein Plastik
- **Gesundheit:** Plastik im Blut

Wir empfehlen die Kombination mit der **No-Plastic-Challenge** und den **Bildungsmaterialien**. Teilnehmende führen eigene Jugendliche durch die Ausstellung.

**Haben Sie Interesse,** die Ausstellung für Ihre Schule/Jugend Einrichtung auszuleihen? Schreiben Sie sich bei [neumann@vamos-muenster.de](mailto:neumann@vamos-muenster.de)



Die **Bildungsmaterialien** und die **No-Plastic-Challenge** bereiten in Kombination mit der Ausstellung „Plastik“ Schüler\*innen, Jugendliche/ Schüler\*innen, Jugendgruppen/ Klassen vor, anderen Gruppen/ Klassen die Ausstellung zu präsentieren. Sie können aber auch für sich alleine durchgeführt werden. Die **Bildungsmaterialien** erarbeiten die Teilnehmer\*innen des Themas und – ganz wichtig – vor allem die **Aktionsmöglichkeiten!**

**Vamos – Wir bewegen was!**

Vamos ist ein entwicklungspolitischer Verein in Münster. Zusammen mit Partnern aus Ländern des Globalen Südens setzen wir uns seit 1987 ein für:

- weltweite Gerechtigkeit,
- einen ökologisch verantwortlichen Umgang mit der Erde,
- mehr menschenwürdige Arbeits- und Lebensbedingungen – weltweit.

Wir zeigen konkrete Handlungsstrategien auf und bewegen Menschen zum Mitmachen.

**Unterstützen Sie unsere Arbeit mit einer Spende:**  
[www.vamos-muenster.de/foerderung](http://www.vamos-muenster.de/foerderung)



